

Hälsofrämjandet

Organisation

Sverige har länge haft en stark tradition av hälsoarbete. En pionjär för hälsorörelsen i Sverige var Are Waerland som redan 1940 bildade Allnordiska Förbundet för Folkhälsa. 1958 ändrades namnet till det nuvarande Hälsofrämjandet. Idag är idéerna en hälsosam livsstil mer aktuella än någonsin. I dagens Sverige ökar folkhälsoproblemen, och anledningarna till detta är fel kost med för mycket fett, socker och salt, och för lite motion. Att Hälsofrämjandets idéer är centrala och tidlösa kan vi se idag då vi ser en dramatisk ökning av sjukdomar till följd av en felaktig livsstil, och då hälsofrågorna är viktigare än någonsin. Kontakta oss gärna för mer information kring hälsofrågor.

- Vi jobbar utifrån de 4 M: en Mat, Motion, Miljö och Mental hälsa!
- Lång tradition av hälsoarbete. Bildades redan på 1940-talet av Are Waerland.
- Har ca 3 000 aktiva medlemmar och ett 40-tal lokalavdelningar runtom i Sverige.
- Vårt motto är "Må bra med en grönare livsstil" och vi jobbar för att fler ska upptäcka och utöva friluftsliv.
- Jobbar för naturlig egenvård och komplementärmedicin.
- Jobbar med friskvård för alla ur ett helhetsperspektiv.
- Är en stödorganisation för alla som vill göra livsstilsförändringar.
- Är partipolitiskt och religiöst obunden.

Hur arbetar Hälsofrämjandet?

Genom riksomfattande kurser och utbildningar inom hälsa, friskvård, grönare matlagning, utbildningsdagar för skolkökspersonal, kampanjer med mera. Vi arbetar även med rikstäckande projekt som FaR (Fysisk Aktivitet på Recept) och Meny Hälsa samt opinionsbildning genotemot politiker och allmänhet.

- Tillsammans med hälsohem, hälsokostbutiker och andra organisationer inom friskvårdsområdet
- Genom kampanjer och skriftlig information sprids kunskaper inom vårt område
- Med ungdomsverksamhet genom aktiviteter, evenemang och matlagningskurser till exempel i skolor.
- Med opinionsbildning mot myndigheter, politiker och allmänhet via skrivelser, uppvaktningar, insändare, praktiska demonstrationer.
- Som konsumentrörelse, är aktiva medlemmar i Sveriges Konsumenter i Samverkan - SKiS, som i sin tur är representerade i EU.
- Genom aktiviteter som matlagnings- och friskvårdskurser, aktiva medlemsveckor på olika hälsohem, föredrag, resor, utflykter, fjällvandring, medlemsträffar och många andra evenemang.

Förbundsstadgar

Enligt förbundsmötesbeslut 1993, reviderade 1996 och 1998

§ 1 Hälsofrämjandets ändamål

Riksförbundet Hälsofrämjandet (RHF) vill bland människor i alla åldrar verka för en livsstilsförändring

bort från ohälsa och drogkultur mot en sundare, enklare, naturligare och roligare livsstil utan droger och annan stimulantia i social gemenskap genom

att arbeta för friskvård för att höja folkhälsan och främja en sund, enkel och miljövänlig livsföring genom fullvärdig och giftfri vegetarisk kost, regelbunden motion och inre harmoni, att ta avstånd från och motverka bruket av tobak, alkohol och andra droger, att verka för ett personligt ställningstagande mot bruk av alkohol, tobak och andra droger, att påverka samhällsutvecklingen i hälsovänlig riktning för att åstadkomma en livsvänlig miljö - biologisk trygghet - en miljö utan gifter i föda, jord, luft och vatten, att verka för en solidarisk värld - en mänsklig kultur i hälsa, fred och harmoni samt demokrati.

Grundprincip: All verksamhet i RHF:s regi skall vara fri från tobak, alkohol och droger.

§ 2 Organisation

2.1 Hälsofrämjandet är ett riksförbund med lokalavdelningar och direktanslutna medlemmar samt, i förekommande fall, även distrikt. Förbundet är partipolitiskt och religiöst obundet.

Lokalavdelning bestämmer själv sitt namn och i namnet bör anges att lokalavdelningen tillhör Hälsofrämjandet.

2.2 Lokalavdelningen kan - i samverkan med förbundsstyrelsen - sammansluta sig i distrikt för att underlätta och samordna sin upplysnings- och propagandaverksamhet. Distrikt bör, om särskilda skäl ej föranleder annat, omfatta ett län.

2.3 Hälsofrämjandets instanser är förbundsmötet, förbundsstyrelsen samt lokalavdelningsmöten och styrelse och, i förekommande fall, distriktsmöten och styrelse.

2.4 Samtliga avdelningar och medlemmar bör samverka för att genomföra fattade beslut.

2.5 Där det ej går att bilda lokalavdelning kan kontaktombud förekomma. Kontaktombudet svarar för kontakten mellan förbundsstyrelsen och medlemmarna, myndigheter m.m. lokalt.

2.6 Varje organisation, t.ex. förening, företag m.fl. som ansluter sig till Hälsofrämjandets idé, har rätt till anslutning. Kontaktperson skall utses.

§ 3 Medlemskap

3.1 Medlemskap i Hälsofrämjandet kan vinnas av var och en, som ansluter sig till förbundets stadgar och betalar stadgeenlig avgift och som antingen muntligen ansluter sig till förbundets stadgar och uttalar sig vilja verka för den målsättning förbundet ställt upp enligt § 1 i dessa stadgar eller som undertecknat följande löfte: "jag förbinder mig att som medlem verka för Hälsofrämjandets idéer enligt förbundets stadgar och avstår så länge mitt medlemskap består från drycker som innehåller mer än 2,25 volymprocent alkohol och från att använda tobak och narkotika i någon form".

3.2 Medlem har rösträtt fr.o.m. fyllda sexton år.

3.3 Samtliga medlemmar registreras i förbundets medlemsregister och inräknas i respektive klubbs medlemsantal.

Undantag: Icke klubbansluten medlem registreras i förbundets medlemsregister såsom direktansluten medlem.

§ 4 Avgifter

4.1 Direktansluten medlem betalar direkt till förbundet en medlemsavgift, vars storlek fastställs av förbundsstyrelsen. Avgiften skall vara förbundet tillhanda senast den 1 april. Klubb betalar till förbundet en medlemsavgift, vars belopp och utformning fastställs av förbundsstyrelsen. Avgiften, grundad på medlemsantalet vid senast avslutade verksamhetsår, skall vara förbundet tillhanda senast den 1 april eller senast tre månader efter verksamhetsårets slut.

Extra uttaxering av klubbar kan beslutas endast av förbundsstyrelsen.

4.2 Avgiften för familjemedlemmar (äkta maka/make eller sammanboende) utgår med 50 procent av den fastställda avgiften för enskild person. För ungdom 15-30 år, som anmäls som medlem, utgår 2/3 avgift. För barn t.o.m. 14 år erläggs en tiondels avgift. Tillsammans påföres högst tre avgifter (barn eller ungdom) i samma familj.

4.3 Ständig medlem erlägger en engångsavgift motsvarande 20 medlemsavgifter.

4.4 Person som blir medlem i förbundet under verksamhetsårets sista kvartal, är befriad från avgift för nämnda kvartal, men betalar vid inträdet den för nästkommande verksamhetsår fastställda avgiften.

§ 5 Förbundsstyrelsen

5.1 Förbundet är högsta beslutande instans.

5.2 Ordinarie förbundsstyrelse hålls vartannat år, senast i maj. Tid och plats fastställs av förbundsstyrelsen. Extra förbundsstyrelse hålls när styrelsen finner särskilda skäl därtill eller när revisorerna påfordrar detta.

5.3 Kallelse till förbundsstyrelse kan ske i av förbundsstyrelsen erkänt organ - t.ex. Tidskrift för Hälsa, MedlemsNytt - och genom utsändning per post till klubbar och distrikt minst två månader före den dag då mötet inleds.

5.4 På ordinarie förbundsstyrelse skall följande ärenden behandlas:

- Upprop av ombud.
- Dagordningens fastställande.
- Val av mötesfunktionärer.
- Fråga om mötet är i behörig ordning utlyst.
- Anmälan av föregående förbundsstyrelses protokoll.
- Föredragning av förbundets verksamhets- och förvaltningsberättelse.
- Föredragning av förbundets revisionsberättelse.
- Frågan om ansvarsfrihet för förbundsstyrelsen.
- Behandling av förbundsstyrelsens förslag.
- Fastställande av förbundets arbetsplan.
- Behandling av motioner.
- Beslut om ersättning för resekostnader för tiden t.o.m. nästa förbundsstyrelse.
- Fastställande av budget.
- Fastställande av medlemsavgifter.
- Val av funktionärer i förbundsstyrelsen.
- Val av två revisorer och två suppleanter.
- Val av tre ledamöter i valberedningskommitté att fungera t.o.m. nästa förbundsstyrelse.
- Riktlinjer för kommande verksamhetsperiod.

5.5 Beslut fattas med enkel majoritet utom i frågor enligt § 10 och § 11.1.

5.6 Rösträtt vid förbundsstyrelse utövas av valda ombud för lokalavdelningar, distrikt samt av förbundsstyrelsens ordinarie ledamöter. De sistnämnda har dock inte rösträtt i frågor om ansvarsfrihet för styrelsen och val av revisorer. Övriga vid förbundet närvarande medlemmar

har förslags- och yttranderätt men ej rösträtt. Medlem, som erlagt medlemsavgift för det verksamhetsår då förbundsmötet hålles eller året dessförinnan, kan utses till ombud och är valbar vid förbundsmöte.

5.7 Lokalavdelning med 10-100 medlemmar utser ett ombud, 101-250 medlemmar två ombud, 251-500 medlemmar tre ombud, 501-1 000 medlemmar fyra ombud. Lokalavdelning med mer än 1 000 medlemmar utser fem ombud. Fungerande distrikt utser ett ombud. Detta utses vid distriktsmöte.

5.8 Lokalavdelning väljer ombud till förbundsmötet vid sitt årsmöte eller vid extra kallat föreningsmöte för val av ombud samma år som förbundsmötet skall hållas. Antalet ombud bestämmes av antalet redovisade medlemmar under verksamhetsåret dessförinnan. Varje lokalavdelning skall sända en förteckning över sina ombud till förbundsstyrelsen snarast efter lokalavdelningens årsmöte - dock senast fyra veckor före förbundsmöte.

§ 6 Förbundsstyrelsen

6.1 Förbundsstyrelsen är förbundets högsta verkställande instans och ansvarar för ledningen av förbundets verksamhet. Mellan förbundsmötena är förbundsstyrelsen högsta beslutande organ. Den är ansvarig inför förbundsmötet för sin verksamhet och förvaltning. Styrelsens säte är den ort, där dess sekretariat är förlagt.

6.2 Förbundsstyrelsen och dess ordförande utses av förbundsmötet och består av minimum fem ordinarie ledamöter och tre suppleanter. Förbundsstyrelsen utser inom sig vice ordförande och övriga funktionärer.

6.3 Förbundsstyrelsen sammanträder på kallelse av förbundsordföranden.

6.4 Förbundsstyrelsen kan inom sig utse ett arbetsutskott (AU). Antalet ledamöter i AU skall understiga halva antalet styrelseledamöter. Ordföranden är självskriven ledamot. Utskottet har att mellan styrelsens sammanträden handlägga löpande ärenden samt frågor vilkas avgörande styrelsen vill överlämna till detsamma. Av AU fattade beslut skall vid närmast följande styrelsesammanträde anmälas till styrelsen för godkännande.

6.5 Förbundsstyrelsen är beslutsmässig, då minst halva antalet ledamöter är närvarande. Beslut fattas med enkel majoritet. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst.

6.6 Förbundsstyrelsen handhar förbundets angelägenheter i alla frågor som i dessa stadgar inte är särskilt undantagna eller av styrelsen hänskjuts till förbundsmötets avgörande.

§ 7 Motioner

7.1 Motionsrätt till förbundsmöte tillkommer såväl lokalavdelning som enskild medlem.

7.2. För att en motion skall upptagas till behandling på ordinarie förbundsmöte skall den vara förbundsstyrelsen tillhanda senast tre månader före förbundsmötet.

7.3 Motion jämte styrelsens yttrande bör redovisas i anslutning till verksamhetsberättelsen.

7.4 Motioner med yttranden, förbundsstyrelsens förslag samt berättelser över verksamheten och den ekonomiska förvaltningen för den gångna perioden skall vara ombuden tillhanda senast tre veckor före förbundsmötet.

§ 8 Räkenskap och revision

Verksamhetsåret sammanfaller med kalenderåret. Räkenskaperna bör vara avslutade senast två månader efter räkenskapsårets utgång och skall jämte för revisionen erforderliga handlingar därefter snarast tillhandahållas revisorerna.

§ 9 Uteslutning

9.1 Distrikt eller klubb, som bryter mot riksförbundet Hälsofrämjandets stadgar, eller inte betalar in beslutade avgifter kan av förbundsstyrelsen uteslutas ur förbundet och får sedan ej bära förbundets namn och symbol.

9.2 Medlem, som bryter mot stadgarna eller misskrediterar Hälsofrämjandet, kan uteslutas. Frågan om uteslutning avgörs av förbundsstyrelsen i samråd med klubb- eller distriktsstyrelse. Utesluten medlem äger rätt att begära prövning av förbundsmötet.

§ 10 Stadgeändring

Ändring av dessa stadgar kan endast ske på ordinarie förbundsmöte. För beslut erfordras 2/3 majoritet. Förslag till stadgeändring skall vara förbundsstyrelsen tillhanda senast tre månader före förbundsmötet.

§ 11 Upplösning

11.1 Förbundet kan upplösas om minst 4/5 av dess medlemmar enas därom vid allmän omröstning.

11.2 Vid upplösning av förbundet skall dess tillgångar användas till förbundet närliggande ändamål, som närmare bestäms vid upplösningssammanträdet.