

Jubileumsresa till Mallorca

16-29 okt 2010

Strandgårdens Hälsoresor firar 30 år i hälsans tjänst! Följ med och fira med oss! Vi bjuder på festkväll med överraskningar, jubileumspresenter, sång, musik och dans med svenska mästarna, Jonathan & Oksana, även kända från TV:as Let's Dance!



Låt kroppen vakna till liv med qigong i soluppgången eller en power walk längs havet. Häng med på vandring, meditation, vattenträning eller friskskympa. Här väljer Du själv mellan en mängd aktiviteter, behandlingar, kurser och föredrag.

Njut också av den goda maten från våra färgrika och hälsosamma vegetariska bufféer.

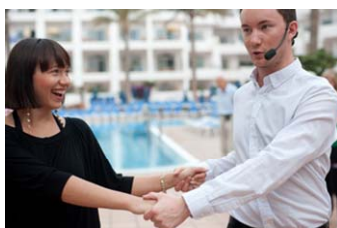


Vi bor lugnt och skönt direkt vid stranden på fyrstjärniga Sunwing Resort & Spa. Lägenheterna är renoverade under 2008 med ny fräsch inredning och nya badrum. Vi bor bekvämt i 2-rums-lägenheter med terrass eller balkong, en del med underbar havsutsikt. Alla lägenheter har välutrustade kök med kylskåp och kaffebruggare, telefon, bekväma sängar med sköna täcken, TV med SvT Europa samt svensk radio. Depositionsfack finns också i alla lägenheter mot avgift. Alla resenärer får låna ett pool- och strandbadlakan under vistelsen så man slipper släpa det med sig från Sverige.

Väljer Du att bo i en Royal lägenhet får du dessutom alltid havsutsikt, videokanal, microugn, strykjärn + bräda, hårtork och sköna badrockar.



Du kan även lära Dig att dansa av svenska dansmästarparet **Jonathan Näslund och Oksana Spischak**, kända från Let's Dance!



Jubileumsresa till Mallorca

16-29 okt 2010



På denna resa har Du bl.a. möjlighet att lyssna på **Lennart Lindén** - en av landets mest uppskattade föreläsare, konfliktlösare och f.d. FN-observatör. Här berättar han med glöd, värme och humor om "Hur man hanterar besvärliga människor".

Docent Magnus Nylander från Karolinska Institutet är Kost- och Näringsrådgivare åt våra främsta idrottsutövare. Ta chansen att få egna råd, kontrollera blodvärden och lyssna till hans intressanta föredrag.



Pris: från 12.450 kr

Detta ingår i priset:

- Flyg fr Stockholm eller Göteborg
- Måltider ombord
- Transfer
- Inkvartering på hotell
- Halvpension (frukost & middag)
- Div aktiviteter
- Intressanta föredrag
- Underhållning av egen orkester
- Dans med Jonathan & Oksana från Let 's Dance!



**Du som är medlem i Hälsofrämjandet får
dessutom en VIP-gåva på rummet.**

Bokning: 08-775 00 57

För mer information besök

www.halsolesor.se.

Uppge att du är medlem i Hälsofrämjandet när du bokar.

***Att resa med oss är en
investering i hälsa!***