



UNGDOMSLÄGER 8-14/8-10 vid havet i Bohuslän

5-års Jubileum!

Välkomna till en rolig vecka då vi har möjlighet att göra olika aktiviteter som att paddla, segla, windsurfa, bada, spela pingis, volleyboll m.m., men också bara umgås och ha kul! De som vill kan även prova qi gong på klipporna, yogarörelser och meditation. Den vegetariska maten lagar vi tillsammans.

Veckan är för dig mellan 14-25 år. Föräldrar och syskon är även välkomna och är ett stöd i bakgrunden. I år planerar även några ungdomar från Spanien och kanske England att komma.

Plats: Gullnäsgården ligger i underbar natur vid havet, nära Kosteröarna, en mil från Strömstad på ön Tjärnö. Det är broförbindelse dit. Där finns stränder, härliga klippor, ängar och det salta havet! Vistelsen är förstas rök- och alkoholfri.

Självkostnadspris: Kost och logi i delat rum 1250 kr för 6 dygn.

Fickpengar behövs till vissa aktiviteter som t.ex. entré akvarium, minigolf och ev. utflykt med båt, bussresor till strand eller Strömstad.

Ta med egna lakan och handduka, går annars att hyra.

Resa till Gullnäsgården: Du reser enkelt hit med buss eller tåg till Strömstad. Det finns ett direkttåg X2000 från Stockholm, annars reser man ofta via Göteborg. Billigast blir det att boka 3 månader innan med Just nu-pris. I Strömstad blir du hämtad med bil.

Anmälan gör du till Lisa och en anmälningsavgift på 300 kr/pers betalar du in på PG 411 75 24-1 Gullnäsgårdens vänner, före den 30 juni. Därefter får du en bekräftelse.

Mer information: Lisa Danåsen Wikström **08-716 01 06, 0739-843815. 0526-25018**, info@gullnas.se
Läs mer på hemsidan www.gullnas.se
Välkommen att höra av dig!



Kom med du också! Gör något nytt och lär känna nya kompisar!

Arrangeras av Gullnäsgården och Hälsofrämjandet, www.halsoframjandet.se